

## **FNRS proeven \ Diplomarijden**

### **Algemeen**

Diplomarijden is speciaal door de FNRS ontwikkeld om ook ruiters zonder eigen paard of pony proeven te laten rijden. De proeven mogen dus op verschillende paarden gereden worden. Bij het FNRS Diplomarijden wordt niet gekeken naar de combinatie van ruiter en paard, maar alleen naar de ruiter. Er wordt onder andere gekeken of de ruiter de hulpen op de juiste manier geeft.

### **Alleen de ruiter wordt beoordeeld**

Er wordt een proef gereden door een ruiter en daarbij wordt er door de jury rekening gehouden met het karakter en de mogelijkheden van het paard of de pony waarmee gestart wordt. Komt de ruiter binnen op een hele lieve pony die heel moeilijk in de linkergalop wil aanspringen, dan zal de jury extra goed kijken of de ruiter bij het aanspringen de juiste hulpen geeft. Springt de pony toch verkeerd aan, dan moet de ruiter de pony terugnemen en het opnieuw proberen met extra duidelijke hulpen. Wanneer dat duidelijk genoeg getoond is, kan een ruiter toch voldoende punten krijgen voor dit onderdeel, ook al voert de pony de opdracht niet goed uit. Het karakter van een paard of pony kan soms ook voor problemen zorgen tijdens het rijden. Het gaat er om dat de jury ziet dat de ruiter hier correct mee omgaat, zodat de ruiter toch voldoende punten kan krijgen voor een proef.

### **Theorie bij het diploma**

Voor sommige proeven moet een theorie-examen afgelegd worden om een diploma te kunnen behalen. Zo'n examen bestaat uit 10 vragen waarbij de ruiter steeds kan kiezen uit 3 antwoorden. Meestal zijn het vragen waar een ruiter in de praktijk al mee te maken heeft gehad en zijn ze niet zo moeilijk. Als de ruiter voldoende vragen goed heeft beantwoord (maximaal 3 fouten) en voor de bijbehorende F Proef in totaal voldoende punten heeft behaald (minimaal 210 punten), slaagt hij voor zijn theorie-examen en behaalt hij zijn diploma. Vervolgens kan de ruiter doorgaan in de volgende klasse. Aan de proeven F2, F4, F6 en F10 is een theorie-examen gekoppeld. Voor de even proeven kan een ruiter een diploma krijgen, dus voor F2, F4, F6, F8 et cetera, tot en met F20.

In het FNRS Handboek "Leer paardrijden met plezier" staan de theorie en allerlei andere informatie. Het proevenboek is ingesloten in het handboek. Het boek is verkrijgbaar bij FNRS Ruitersportcentra.

## **FNRS proeven \ Promotiepunten**

Een promotiepunt kan verdiend worden wanneer je voldoende punten hebt behaald in een proef. Wil je direct weten hoe dit werkt? Kijk dan in [de tabel](#) om te zien hoeveel promotiepunten je nodig hebt in verschillende klassen om te mogen 'promoveren'. Ook kun je in de tabel zien wanneer je een diploma behaalt en waar een theorie examen gedaan moet worden.

De eerste beoordelingspunten gaan over de rij-opdrachten. De laatste 10 beoordelingspunten van een proef zijn altijd hetzelfde en gaan over de ruiter zelf. De jury krijgt een protocol met alle onderdelen van je proef. Op dit protocol worden naast de punten ook opmerkingen genoteerd. Zo kan je aan de hand van je protocol zien wat goed is gegaan en waar je juist nog hard aan moet werken. Elk behaalde promotiepunt wordt door de jury in het ruiterpaspoort afgestempeld. Het is daarom ook erg belangrijk dat je die bij je hebt op de dag waarop je een proef moet rijden.

De FNRS-proeven worden beoordeeld door speciaal opgeleide FNRS-juryleden. Zo zal een ruiter die op het verkeerde been lichtrijdt in de F2 daar nog geen aftrek voor krijgen, maar in de F8 natuurlijk wel! Het zal wel gebeuren dat een jurylid op het F2-protocol schrijft dat er op het verkeerde been is lichtgereden. Hier kun je dan de volgende proef extra op letten. Verder mogen juryleden in hun eigen ruitersportcentrum alleen die proeven beoordelen waarbij geen diploma te behalen is. Ruiters die proberen om een diploma te halen worden altijd beoordeeld door een onafhankelijk FNRS-jurylid om een zo eerlijk mogelijke beoordeling te krijgen. FNRS-juryleden krijgen jaarlijks een opfriscursus zodat ook zij blijven leren!

### **Verdien je promotiepunt in de F-proeven**

Als je 210 punten of meer haalt voor je dressuurproef, krijg je een promotiepunt (PP). Als je in de F1 twee PP's haalt mag je door naar de F2. Haal je daarin ook twee PP's en haal je het theorie-examen dan krijg je het diploma F2 uitgereikt. Voor de F3 t/m F8 proeven heb je minimaal 3 PP's nodig om door te stromen naar en moet je over bij 5 PP. Ben je bij de F9 aangekomen dan heb je t/m F20 minimaal 3 PP nodig om door te stromen. Ook hier geldt bij 5 PP's moet je over. Let wel even op: de instructeur of manege-eigenaar

bepaalt of je bij 2,3 of 4 PP's mag doorstromen naar volgende F proef. De theorieproeven, F2,F4,F6 en F10 worden meegenomen in de beoordeling, hierbij mag je maximaal 3 fouten maken om te slagen voor de diplomaproef.

### Wanneer mag ik promoveren?

Kijk in [de tabel](#) om te zien hoeveel promotiepunten je nodig hebt in verschillende klassen om te mogen 'promoveren'. Ook kun je in de tabel zien wanneer je een diploma behaalt en waar een theorie examen gedaan moet worden.

### Overzicht Theorie en Promotiepunten per proef

#### Dressuur: F proeven

Proef	Aantal PP waarbij je mag promoveren:	Bijbehorende Theorie examen	Diploma te behalen?
F1	2	--	
F2	2	Leerstof t/m hoofdstuk 7; "Op weg naar F1 en F2"	ja
F3	3	--	
F4	3	Leerstof t/m hoofdstuk 8; "Op weg naar F3 en F4"	ja
F5	3	--	
F6	3	Leerstof t/m hoofdstuk 10; "Op weg naar F5 en F6"	ja
F7	3	--	
F8	3	-	Ja
F9	3	--	
F10	3	Leerstof t/m hoofdstuk 12; "Op weg naar F9 en F10"	ja
F11	3	--	
F12	3	-	Ja
F13	3	--	
F14	3	-	Ja
F15	3	--	
F16	3	-	Ja
F17	3	--	
F18	3	-	Ja
F19	3	--	
F20	3	-	Ja

## **Wedstrijdreglement FNRS-ruiteropleidingen**

### **FNRS-ruiters:**

#### ***Algemeen***

#### **Artikel 1**

Kledingvoorschriften van de ruiter:

- a. Het veiligheidshoofddekseel dient CE-EN 1384 gekeurd te zijn (ook verplicht bij het losrijden of inspringen).
- b. Rij-jasje + plastron/stropdas + witte blouse + witte handschoenen + witte rijbroek (compleet wedstrijdtenue), of manegesweater/ manegebodywarmer / effen sweater / witte blouse met lange mouwen + rijbroek.
- c. Bij het officiële wedstrijdtenue zijn witte handschoenen verplicht. Bij het andere tenue zijn handschoenen niet verplicht, maar indien men ze wel draagt, dienen deze wit te zijn.
- d. Rijlaarzen, rubber of leer of jodphurschoenen in combinatie met minichaps (zonder franjes).
- e. De maximale toegestane lengte karwats is 75 cm, een dressuurzweep voor pony's mag maximaal 100 cm en voor paarden 130 cm lang zijn, inclusief slag.
- f. Ruiters die deelnemen aan de FNRS proevendagen dienen vóór het rijden van de proef hun (geldige) Ruiterpaspoort in te leveren bij het secretariaat.
- g. Het Ruiterpaspoort is vanaf de aanvraagdatum voor één jaar geldig.
- h. Na het eerste jaar is het Ruiterpaspoort geldig vanaf het plaatsen van de jaarzegel voor het nieuwe jaar en nadat de manegehouder zijn bedrijfsstempel over de jaarzegel heeft geplaatst.
- i. Indien de deelnemer niet aan sub a t/m h van dit artikel voldoet, kan er niet gestart worden door de betreffende ruiter.
- j. Overmatig of verkeerd gebruik van zweep/karwats/teugels en/of sporen wordt bestraft met een waarschuwing. Na één waarschuwing volgt uitsluiting.

#### **Artikel 2**

- a. Het paard dient te zijn opgetoomd met een deugdelijk, goed passend en in behoorlijke staat van onderhoud verkerend zadel, hoofdstel en bit (trensoptoming).
- b. Beenbeschermers, sporen en hulpteugels (mits goed afgesteld), zijn alleen toegestaan met toestemming van de manegehouder.
- c. Vanaf proef F12 is alleen het gebruik van een martingaal (mits goed afgesteld) toegestaan.

#### ***Dressuur***

#### **Artikel 3**

- a. Iedere proef heeft een A en B versie. De organisatie bepaalt welke proef en welke versie er worden gereden.
- b. Nieuwe ruiters mogen uitsluitend instromen in de proeven F1 tot en met F6.
- c. Doorstroom naar KNHS klasse B dressuur is mogelijk na het behalen van het F8 diploma. Na het behalen van het F12 diploma kan er doorgestroomd worden naar de KNHS klasse B of L1 dressuur. Manegeruiters kunnen hiervoor een persoonsgebonden (niet combinatiegebonden) 'manegestartkaart' aanvragen bij

de KNHS.

#### **Artikel 4**

De onderdelen in dressuur worden gewaardeerd van 0 tot en met 10.

0. = niet uitgevoerd

1. = zeer slecht

2. = slecht

3. = tamelijk slecht

4. = onvoldoende

5. = matig

6. = voldoende

7. = tamelijk goed

8. = goed

9. = zeer goed

10. = uitmuntend

#### **Artikel 5**

Een vergissing in de proef wordt bestraft:

- 1<sup>e</sup> maal = 2 punten aftrek

- 2<sup>e</sup> maal = 4 punten aftrek (totaal -6)

- 3<sup>e</sup> maal = 8 punten aftrek (totaal -14)

- 4<sup>e</sup> maal = uitsluiting

(Gang- of overgangsfouten zijn geen vergissingen in de proef. Deze komen in het betreffende cijfer tot uitdrukking.)

#### **Artikel 6**

a. Na een val van een paard/pony of ruiter volgt geen uitsluiting. Dit wordt in het cijfer voor het betreffende onderdeel tot uitdrukking gebracht.

b. Buiten de ring komen wordt beoordeeld als een vergissing.

#### **Artikel 7**

a. Bij de F-proeven komt men in aanmerking voor een promotiepunt (PP) als men 210 protocolpunten of meer behaalt.

b. Bij de F1 en F2 is 1 PP nodig om door te mogen naar de volgende proef. Bij de F3 t/m F8 zijn minimaal 2 PP's en maximaal 5 PP's nodig om door te gaan naar de volgende proef. Bij de F9 t/m F20 zijn minimaal 3 PP's en maximaal 5 PP's nodig om door te gaan naar de volgende proef.

c. Aan alle even F-proeven zijn FNRS-diploma's verbonden.

d. Het diploma wordt toegekend indien de praktijk en de theorie beiden voldoende zijn, met een maximaal van 3 fouten in de theorie-examen. Indien er in het theorieexamen meer dan 3 fouten worden gemaakt, moet het theorie-examen overgemaakt worden. Indien er de tweede keer weer geen voldoende wordt behaald, moet het geheel overgedaan worden (dus de proef en het theorie-examen).

e. Bij de volgende F-proeven behoren theorie-examens: F2, F4, F6 en F10.

## **FNRS wedstrijden bij PSC de Veerkracht.**

### **Wedstrijddagen:**

De wedstrijddata staan op onze site onder het kopje agenda.

### **Inschrijving:**

Op het beeldscherm in onze kantine zal aangegeven staan wanneer de inschrijving plaats kan vinden voor deze wedstrijd.

Bij inschrijving dient het inschrijfgeld direct voldaan te worden.

Als je 1 week voor aanvang van de wedstrijd afmeldt zal het bedrag blijven staan voor de volgende deelname en kom je automatisch op de reservelijst te staan.

Geef bij inschrijving aan of je diploma moet rijden.

### **Reservelijst:**

Als je op de reservelijst staat heb je na de datum van inschrijving 1 week de tijd om aan te geven of je wel of niet mee wilt doen met de wedstrijd.

Dus als je op maandag 6 februari in moest schrijven hebben degene die op de reservelijst staan tot maandag 13 februari de tijd om aan te geven of ze wel of niet mee willen doen. Geef je niets door, vervalt je plaats op de deelname lijst.

### **Startlijst:**

In onze kantine zal de startlijst z.s.m. na inschrijving worden geplaatst. Deze lijst is voorlopig en kan tot 2 weken voor de wedstrijddatum nog worden aangepast. Daarna zullen en kunnen er geen wijzigingen meer optreden. De lijst zal ook per email verstuurd worden indien uw e-mailadres bij ons bekend is. De startlijst zal ook op onze website geplaatst worden.

### **Wedstrijddagen:**

Breng je Ruiterspaspoort mee en lever deze in bij het wedstrijdsecretariaat.

Zonder geldig Ruiterspaspoort mag er niet worden gestart.

Meldt jezelf 45 minuten voor aanvang van je proef bij het wedstrijdsecretariaat.

Het kan maar zo zijn dat er eerder gestart moet worden omdat, er ruiters zijn uitgevallen.

### **Prijsuitreiking:**

Als de laatste uit jou groep heeft gereden zal de prijsuitreiking ongeveer 20 minuten daarna plaatsvinden.

Diploma's die deze dag behaald zijn worden aangevraagd en zullen in de loop van de week binnen komen bij PSC de Veerkracht.

Vraag ernaar aan de bar als je weer komt rijden.